

# 平成30年度 大阪狭山市精神障がい者理解促進事業 講演会

日本ではおよそ成人の5人に1人が睡眠問題を抱えているといわれています。  
本講演会では精神疾患に伴う不眠について、睡眠障害の専門医と当事者をお招きし、正しい知識やアドバイスをいただきます。

講師 山田摩利子 さん

医療法人杏和会 阪南病院 精神科医長  
山田医院 精神科部長

医学博士、精神保健指定医、日本睡眠学会専門医

ピアサポートセンター堺 語り部ひあスピーカーズ



# ねむりとこころの話

※手話通訳・要約筆記あり

開催日時：平成30年 **12月8日(土)**

14:00~16:00

(受付13:30~)

場所：大阪狭山市立公民館 3階 大集会室

対象：主に大阪狭山市在住、在勤の人

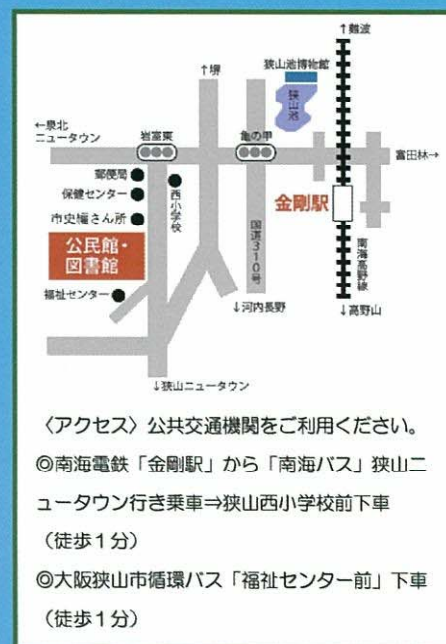
定員：100名 (先着順) 入場：無料

お問い合わせ

地域活動支援センターいーず (大阪狭山市狭山 1-2382-1-203)

電話 072-367-3990

FAX 072-367-0033



主催/ 大阪狭山市

受託事業者/ 社会福祉法人自然舎 大阪狭山市精神障がい者地域活動支援センターいーず

後援/ 大阪府富田林保健所

医療法人六三会 大阪さやま病院、医療法人恒昭会 青葉丘病院、医療法人 上島医院 ※順不同