

あ い の

Vol.21

平成26年11月発行

【厳島神社】

Contents

- ・パーキンソン病のリハビリ治療
- ・実践！パーキンソン・ダンス ～ダンスで元気になろう！！～
- ・あいの認知症プロジェクト
- ・講座・セミナーのご案内

パーキンソン病のリハビリ治療



すぎの まさかず
神経内科 杉野 正一 (院長)

『あいの流パーキンソン・ダンスの会』 を始めました！

今年9月より、在宅のパーキンソン病患者様を対象としてパーキンソン・ダンスによるリハビリテーション教室を始めました。

外来において週1回1時間程度、計4回を1クールとして無料で開催しております。パーキンソン・ダンスとは、軽快な音楽のリズムに合わせて、身体のストレッチに始まり、四肢の巧緻動作や立位、歩行訓練にもなるようにプログラムされた楽しくできるリハビリ療法の1つです。

パーキンソン・ダンスはパーキンソン病の病態にフィットしたリハビリです。

例えば『すくみ足』は、最初の一步や狭い所で足が前に出せず動けなくなる現象ですが、一定のリズムや足下の目印など聴覚的、視覚的な手がかりにより足を前に出せることが知られています。パーキンソン・ダンスでは音楽のリズムに合わせて運動を行うことで、運動能力のみならず認知面や精神面にも良い影響が期待されます。

パーキンソン・ダンスは、日本ではまだあまり知られておらずリハビリに取り入れている施設は極めて稀ですが、最近、米国などで注目されている治療法です。

当院では、以前よりパーキンソン病治療に力点を置いておりましたが、患者様に日常活動を維持して頂くためには、薬物療法だけではなく普段からのリハビリテーションの必要性を痛感しておりました。この度、当院リハビリテーション部の協力により、理学療法士、作業療法士の有志がパーキンソン・ダンスで先駆的活動をされている橋本弘子先生（藍野大学）の指導のもとトレーニングを積み、『あいの流パーキンソン・ダンス』を作り上げてくれました。

今後、要望に応じて定期的にパーキンソン・ダンス教室を開催していく予定ですが、1回の参加人数に制限がございますので、是非早めの申し込みをお願い致します。

また、現在、パーキンソン・ダンスも含めた『パーキンソン病短期リハビリ入院』プログラムも検討中ですのでご期待下さい。

パーキンソン・ダンス教室

申し込み・問い合わせ： [072-621-3719](tel:072-621-3719)
担当：リハビリテーション部 小西・山田

『実践！パーキンソン・ダンス ～ダンスで元気になろう！！～』

リハビリテーション部 理学療法士 小西 彩香

9月24日から毎週水曜日に4回コースでパーキンソン・ダンスを開催し、10月15日無事に第1弾のパーキンソン・ダンスが終了しました。今年4月より、パーキンソン・ダンスで活躍されている、藍野大学の橋本弘子先生にダンスの理論から実践までのノウハウを教えてくださいました。

リハビリテーション部では現在パーキンソン・ダンスをスタッフ4人で取り組んでいますが、全員がダンス未経験者ということもあり、始めはかなり戸惑いがありました。

あいの流パーキンソン・ダンス第1弾は“参加者が楽しく踊り笑顔になる”を目標に頑張りました。1回目はスタッフ・参加者ともに緊張しており、笑う余裕もありませんでしたが、2・3回目になると、リラックスした雰囲気になっていき、楽しい雰囲気を作ることができました。ひとまず、第1弾の目標は達成できたように感じます。参加者の方の声としては、“ダンスをしてから身体が動きやすくなった”、“気分が晴れやかになった”、“次回も来たい”というありがたい声を頂きました。

第2弾は来年1月に開催予定です。

今後の課題としては、より多くの人にパーキンソン・ダンスを知って頂き、日常生活でも取り入れられるような動きをダンスの中に盛り込んでいきたいと思っております。

ダンスで反復練習した動きが、少しでも転倒予防や身体の軽さに繋がれば幸いです。現在、『パーキンソン病短期リハビリ入院』について取り組みが進んでおり、リハビリテーション部では短期入院による運動能力や日常生活動作の改善を目指し、個別リハビリテーションはもちろんのこと入院生活が充実したものとなるよう、楽しいレクリエーション等も検討しております。



11月～1月 講座・セミナーのご案内

11月8日(土) AD 治療 quest meeting Vol 2 (臨床討論) 18:00 ~ 20:30

場所 帝国ホテル大阪 22F ペガサス

総合座長 杉野正一 (藍野病院 院長 神経内科)

対象 医療関係者

11月20日(木) 平成26年度第4回 茨木市聴覚障害者『いきいき講座』 13:30 ~ 16:00

場所 茨木市立障害福祉センター ハートフル (4F 大会議室) 講演 『高齢者の骨と関節の病気について』

演者 南 昌宏 (藍野病院 整形外科部長)

対象 茨木市在住 聴覚障害高齢者

11月22日(土) 茨木市医師会 認知症対応力向上研修会 14:00 ~ 16:00

場所 茨木市保健医療センター 3F 大会議室

講演 認知症の診断とケア 演者 杉野正一 (藍野病院 院長 神経内科) 対象 茨木市医師会

11月29日(土) 平成26年度 市民公開講座 14:00 ~ 16:00

場所 茨木市立生涯学習センター 2F きらめきホール

講演1. 「食」から支える「はつらつ長寿」 演者 山本直宗 (藍野病院 糖尿病内分泌内科 医長)

講演2. 「運動」から支える「はつらつ長寿」 演者 近藤義剛 (藍野病院 理学療法科 科長)

講演3. 「まちの資源」から支える「はつらつ長寿」 演者 木村 葉子 (茨木市 健康福祉部 保健医療課 保健師長)

特別講演「認知症状の理解とケア」 演者 杉野正一 (藍野病院 院長 神経内科)

12月2日(火) 茨木市医師会 出前講座 14:00 ~ 16:00

場所 東コミュニティーセンター 講演 『動脈硬化について』

演者 竹田 幹 (藍野病院 外科副部長 予防医療センター長) 対象 地域住民の皆さま

12月6日(土) 茨木市多職種連携研修会 14:00 ~ 17:00

場所 茨木市保健医療センター 3F 大会議室 講演 『はつらつパスポート』

演者 杉野正一 (藍野病院 院長 神経内科) 対象 茨木市医療関係者

12月17日(水) 氷見市医師会学術講演会 19:00 ~

場所 金沢医科大学氷見市民病院 6F 多目的ホール 特別講演 『糖尿病と認知症の関係』

演者 吉田麻美 (藍野病院 栄養管理部部長 内科副部長) 対象 医療関係者

12月19日(金) 白川校区老人クラブ連合会 研修会 14:00 ~ 16:00

場所 白川公民館 2F 研修室 講演 『認知症の予防について』

演者 杉野正一 (藍野病院 院長 神経内科) 対象 地域住民の皆さま

12月20日(土) 第11回 シンメディカル糖尿病セミナー 13:00 ~ 16:40

場所 ナレッジキャピタル カンファレンスルーム

代表世話人 吉田麻美 (内科副部長、栄養管理部部長)

1月15日(木) 茨木市薬剤師会 講演会 21:00 ~ 22:30

場所 未定 講演 『Lewy小体型認知症の診断と治療』

演者 杉野正一 (藍野病院 院長 神経内科) 対象 薬剤師

TEL:072-627-7611 (代)

FAX:072-627-3627

入院のご相談は「地域医療連携室」まで