



あ



い

の



Vol.29

平成29年4月発行

Contents

- 乳がん検診について
- あいのまちの保健室
- 就任医師紹介

女性の健康を守るために…



現在、乳がんは女性に一番多いがんで40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しています。

日本人女性の約**12人**に**1人**が生涯で乳がんにかかる可能性があるといわれています。

しかし、乳がん検診の受診率は先進国が60～80%であるのに対し、日本では**41%**ととても低いのが現状です。乳がんのうち5～10%は遺伝の為に発症すると考えられています。他に、**肥満・早い初月経・遅い閉経・喫煙**などが発症を高めるリスクといわれています。



当院では昨年4月7日にマンモグラフィを導入し、**乳腺外科**を開設しました。

* **乳腺専門医 2名**

* **検診マンモグラフィ認定技師 2名 (女性技師)**

が診察、撮影を行っております。

乳がん検診 A	マンモグラフィのみ	5000円
乳がん検診 B	視触診+マンモグラフィ+エコー	8500円
茨木市乳がん検診 (40歳～69歳)	マンモグラフィ+視触診	800円
茨木市乳がん検診 (70歳以上)	マンモグラフィ+視触診	無料

検診は随時受付しております。

日曜日にも乳がん検診が受けられます

J・M・S (ジャパン・マンモグラフィ・サンデー) とは10月の第3日曜日に乳がん検診を受けられるイベントです。今年は10月15日に行います。

普段なかなかお仕事などで検診に行く機会がない方は是非この機会に乳がん検診を受けてみてはいかがでしょうか？

※当院では撮影と触診を同日に行う為、1日で検査が終わります。

※要予約制となっております。

ご予約・お問い合わせ
予防医療センター

おーいーよやく
 **0120-011-489**
受付時間 9:00 ~ 16:00 (日・祝除く)

第14回あいのまちの保健室を開催します！

あいのまちの保健室

～はつらつ長寿をめざして～

5月20日(土) 13時半～16時

5月21日(日) 10時～15時

来場者には記念品プレゼント★

参加無料

毎年恒例の藍野病院の保健室が、
今年さらにパワーアップ！！



就任医師紹介

2017年4月から藍野病院に勤務させて頂くこととなりました小田勝大と申します。3月までは大阪医科大学リウマチ膠原病内科で勤務しておりました。藍野病院では一般内科の診療も行っていますが、当院はリウマチ専門外来やリウマチ看護外来も充実していることもあり、リウマチ膠原病内科診療にも力を入れていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



おだ かつひろ
小田 勝大 (内科)

本年4月より入職しました中村善胤と申します。平成25年に大阪医科大学を卒業し、初期研修を経て大阪医科大学神経内科に入局しました。2年間大阪医科大学で後期研修した後、今年より当院にて勤務となりました。



なかむら よしつぐ
中村 善胤 (神経内科)

当院の患者様は複数の基礎疾患をもつ方が多いと思います。より総合的な医療を心掛けることでそれぞれの患者様にとって最適な方針を見出していきたいと思います。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

本年4月より入職しました森本貴子と申します。平成26年に大阪医科大学を卒業し、大阪医科大学にて初期研修医2年、糖尿病内科に入局後1年間の研修後、当院で勤務させて頂きたくこととなりました。糖尿病患者様のみならず、幅広い視野を持てるよう意識した診療を行いたいと考えております。



今後ともご高配賜りますようよろしくお願い致します。

もりもと たかこ
森本 貴子 (内科)



よこやま えりな
横山 恵里奈 (皮膚科)

皮膚科の横山と申します。平成24年に大阪医科大学を卒業し、初期臨床研修終了後、大阪医科大学皮膚科へ入局、大阪医科大学での勤務を経て、本年4月から当院の常勤となりました。まだまだ不慣れなところがありますが、患者様それぞれのニーズに応じた医療の提供を目指すチームの一員になれるように、そして少しでも貢献できるように、日々頑張っていきたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。

**“あいの流
パーキンソンダンス®”の会
～ダンスを通じて元気になろう！～
第11弾**

日時：5月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
11:00～12:00 (受付10:45)
☆1日だけの参加もOKです☆

場所：藍野病院 5階多目的ルーム
集合場所：総合受付前 (10:40までにお集まり下さい)

内容：①全身のストレッチ
②音楽に合わせたリズム体操
③頭の体操を取り入れた腕や足の運動
④ステップ練習、バランス練習

目的：リズムに合わせて動きやすい身体を作る



参加条件：パーキンソン病の方 (パーキンソン症候群の方も含む)
ご自身で立ち座りが可能であれば参加できます！

参加費：無料 人数：15名程度 (先着順となります)
<お薬相談コーナー>

5/2(火)にはお薬の相談ができますので、お気軽にお声掛け下さい。

申し込み期限：4月1日(土)～各日時の一週間前まで
申し込み・問い合わせ：072-627-7611 (代表)

藍野病院リハビリテーション部 担当：荒木・羽馬 藍野病院リハビリテーション部主催

**パーキンソンリハビリ入院
～1ヶ月のリハビリで元気になろう！～**

★パーキンソンリハビリ入院とは？
リハビリを中心とした短期入院により運動習慣を身につけ、動きやすい体を作ること
を目的としています。

★対象者 パーキンソン病の患者様 ★入院期間 3～4週間

多面的サポート

当院では患者様一人一人に専門職が関わり、サポートできる体制を整えています。

医師 患者様一人一人に適切な治療方針を決定していきます。

看護師 入院生活を快適に過ごせるよう、サポートしていきます。

理学療法士 個別でリハビリを行うことにより、体の動きを改善します。

作業療法士 栄養状態を確認し、食事のアドバイスを行います。

地域連携室 入院前後での生活環境の調整を支援します。

臨床心理士 お話を伺い、心理面のサポートをします。認知機能検査も行っています。

薬師 薬の相談や薬の飲み方のアドバイスを行います。

週に2回
パーキンソンダンスを行っています

入院をご希望の方はまずはお電話下さい。詳細をご説明致します。

お問い合わせ 医療法人 恒昭会 藍野病院
地域連携室 072-627-7611 (代表) 気軽にお電話下さい。

平成29年4月～7月 講座・セミナーのご案内

4月20日(木) Diabetes Conference 19:00～20:40

場所 ホテルオークラ神戸「松風の間」

特別講演「高齢者の糖尿病治療 HOW TO ～はつらつ長寿を目指して～」

演者 吉田麻美 (藍野病院 内科副部長兼栄養管理部長)

対象 医療関係者

6月24日(土) T2DM Forum in HOKUSETSU 16:00～17:30

場所 ヒルトン大阪10F 京都の間

SGLT2阻害剤の適正使用について考える (仮)

ファシリテーター 吉田麻美 (藍野病院 内科副部長兼栄養管理部長)

7月6日(木) 医療連携の統合を目指す医療政策研究フォーラム 10:30～18:00

場所 ホテルマロウド軽井沢 (長野県北佐久郡軽井沢町)

Innovative Community Session: case study & consultation

大阪府茨木市：全ての高齢者を対象にする都市型地域包括ケアシステムの深化・推進

～認知症の早期発見・治療・ケア、そして予防～

総司会：杉野正一 (藍野病院)、上野 豊 (茨木市医師会)

1. 『茨木市モデル』とその目指すもの 杉野正一 (藍野病院)
2. 医師会の取組：かかりつけ医が認知症診療の『要』に：認知症診断・治療支援システム (DMSS) 中島周三 (茨木市医師会)
3. 後方支援病院の取組：地域全体の認知症ケア向上と共通言語化：あいの認知症プロジェクト 園田 薫 (藍野病院)
4. 行政と地域の取組：新オレンジプランと茨木市における居場所と出番の創出
～はつらつパスポート、認知症初期集中支援チームなど～ 永友良純 (茨木市)

7月28日(金) 超高齢化社会におけるパーキンソン病治療 19:00～20:30

～リハビリテーションと薬物療法の動向～

場所 ホテルグランヴィア大阪20階『孔雀』

特別講演 「パーキンソン病の非薬物療法～パーキンソンダンスとリハビリ・教育入院～」

演者 杉野正一 (藍野病院 院長 神経内科)

対象 医療関係者

**入院のご相談は「地域医療連携センター」まで TEL:072-627-7611 (代) FAX:072-627-3627
平日(月～金曜日)の20時までは緊急患者様に対応できる体制を整えています。**