



あ
い



の

Vol.30

平成29年7月発行

Contents

- あいのまちの保健室
- あいの流パーキンソンダンス®
& 藍野糖尿病教室のご案内



☆あいのまちの保健室☆はつつ長寿を目指して
5/20（土）・21（日）に開催されました！



毎年恒例の藍野病院の保健室が
今年はさらにパワーアップ！！

地域の皆様の日々の生活と健康をサポートさせていただくため、通常の身体測定に、
血管年齢・肺年齢・血糖値・骨量・口臭・口輪筋など、普段なかなか調べられない
ことも測定させていただきました。

大勢の地域の皆様にお越しいただき、無事終了することができました。



知って得する介護情報



乳がんチェック



いきいき体操



減塩栄養指導



- ◆ リウマチエコー検査 ◆
- ◆ 肺年齢測定検査 ◆
- ◆ 減塩栄養指導 ◆
減塩食試食あり（数量限定）
筋力アップサポート定食も食堂で
ご用意しました！（有料）
- ◆ いきいき体操 ◆
リハビリスタッフと
一緒に体操しましょう。
- ◆ リラクゼーション ◆
足湯・タクティールケアで
身体も心もほっこり。
- ◆ なんでも相談 ◆
保健師になんでも相談
もの忘れ予防相談にも。
- ◆ バックヤードツアー ◆
病院の裏側を見学！
- ◆ なりきり撮影会 ◆
看護師さん・お医者さん
お子様向けなりきり撮影会。

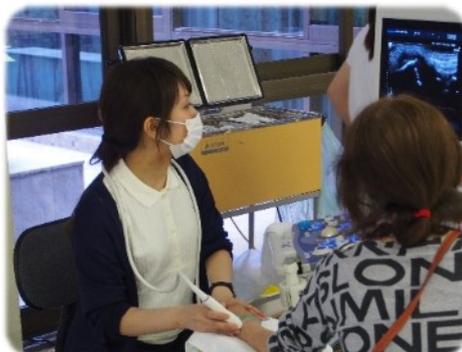
特別リウマチ講座

膠原病内科医
斯波秀行



『関節の痛みについて』も同時
開催させていただきました。

リウマチエコー検査



「バックヤードツアー」では普段見ることの出来ない病院の裏側を少し体験していただきました！

放射線科

検査科



見て♪



看護部



リハビリテーション科

ME機器センター



薬剤部



触れて♪



体験♪



◆ “あいの流パーキンソンダンス”の会（第12弾）& 藍野糖尿病教室のご案内 ◆

**“あいの流
パーキンソンダンス®”の会**
～ダンスを通じて元気になろう！～
第12弾

日時：8月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)
11:00～12:00 (受付10:45)
☆1日目の参加もOKです☆

場所：藍野病院 5階多目的ルーム
集合場所：総合受付前 (10:40までにお集まり下さい)

内容：①全身のストレッチ
②音楽に合わせたリズム体操
③頭の体操を取り入れた腕や足の運動
④ステップ練習、バランス練習

目的：リズムに合わせて動きやすい身体を作る

**★私達が一生懸命
ダンスします★**

参加条件：パーキンソン病の方（パーキンソン症候群の方も含む）
ご自身で立ち座りが可能であれば参加できます！

参加費：**無料** 人数：15名程度（先着順となります）
＜“臨床心理科”によるストレスチェックとストレス相談＞
小さなストレスをかかえていませんか？お気軽にご相談下さい！

申し込み期限：7月1日(土)～各日時の一週間前まで

申し込み・問い合わせ： **072-627-7611 (代表)**

藍野病院リハビリテーション部 担当：荒木・羽馬

**2017年
藍野糖尿病教室のお知らせ**

7月3日 糖尿病でもはつらつ長寿のために！
8月7日 食事療法は基本
9月4日 運動療法のハウトゥー
10月2日 ポイントは自己管理
11月6日 もの忘れ、気になりませんか・・・

あなたは今どちらですか？

— 正常駅 — 予備軍駅 — 糖尿病駅 — 合併症駅 —

日 時：月1回 月曜日 午後2時～(約1時間)
場 所：藍野病院C館6階会議室

毎回食事指導も行っております。糖尿病の患者さまやご家族の方はもちろん、興味のある方、心配な方、是非ご参加ください。

平成29年7月 講座・セミナーのご案内

7月6日（木） 医療連携の統合を目指す医療政策研究フォーラム 10：30～18：00

場所 ホテルマロウド軽井沢（長野県北佐久郡軽井沢町）

Innovative Community Session: case study & consultation

大阪府茨木市：全ての高齢者を対象にする都市型地域包括ケアシステムの深化・推進

～認知症の早期発見・治療・ケア、そして予防～

総合司会：杉野正一（藍野病院）、上野 豊（茨木市医師会）

1. 『茨木市モデル』とその目指すもの 杉野正一（藍野病院）
2. 医師会の取組：かかりつけ医が認知症診療の『要』に：認知症診断・治療支援システム（DMSS）
中島周三（茨木市医師会）
3. 後方支援病院の取組：地域全体の認知症ケア向上と共通言語化：あいの認知症プロジェクト
園田 薫（藍野病院）
4. 行政と地域の取組：新オレンジプランと茨木市における居場所と出番の創出
～はつらつパスポート、認知症初期集中支援チームなど～
永友良純（茨木市）

7月8日（土） 糖尿病アカデミー 17：00～18：30

場所 リッツカールトン大阪

講演 「認知症患者の糖尿病治療管理」

演者 山本直宗（藍野病院 中央診療部長・地域医療連携センター長）

対象 医療関係者

7月13日（木） Diabetes&Incretin Seminar in 南大阪～より良い糖尿病治療を目指して～

場所 ホテル アゴーラリージェンシー堺

講演 「超高齢社会での糖尿病を考える～はつらつ長寿を目指して～」

演者 吉田麻美（藍野病院 内科副部長兼栄養管理部長）

対象 医療関係者

7月15日（土） 第8回 症例検討と漢方 How to VIII ～漢方診察方法について～

場所 大阪医科大学総合研究棟 1階 第8会議室

演者 吉田麻美（藍野病院 内科副部長兼栄養管理部長）

7月22日（土） 大阪市港区糖尿病学術講演会 16：00～17：30

場所 ホテル大阪ベイタワー 5F『竹の間』

特別講演 「高齢者糖尿病治療HOW TO～はつらつ長寿を目指して～」

演者 吉田麻美（藍野病院 内科副部長兼栄養管理部長）

7月28日（金） 超高齢化社会におけるパーキンソン病治療 19：00～20：30

～リハビリテーションと薬物療法の動向～

場所 ホテルグランヴィア大阪20階『孔雀』

特別講演 「パーキンソン病の非薬物療法～パーキンソンダンスとリハビリ・教育入院～」

演者 杉野正一（藍野病院 院長 神経内科）

対象 医療関係者

7月29日（土） 第15回大阪臨床糖尿病医会 16：00～19：00

場所 シェラトン都ホテル大阪

特別講演 「高齢者の糖尿病治療 HOW TO ～はつらつ長寿を目指して～」

演者 吉田麻美（藍野病院 内科副部長兼栄養管理部長）

対象 医師

※7月は、上記の講座・セミナーを実施いたしました。8月・9月につきましては、ホームページにてご案内させていただきます。

入院のご相談は「地域医療連携センター」まで TEL:072-627-7611（代） FAX:072-627-3627
平日（月～金曜日）の20時までは緊急患者様に対応できる体制を整えています。

発行：医療法人 恒昭会 藍野病院 発行責任者：杉野 正一
ホームページ <http://www.koshokai.or.jp/aino>

発行編集者：広報委員会 代表 森本 隆
メールアドレス aino-hp@koshokai.or.jp