

あいの



Vol. 41

令和2年4月発行



特集

耳鼻咽喉科

(診療科紹介⑩)

お知らせ

就任医師紹介

「耳鼻咽喉科」

当科では、耳鼻咽喉科専門医2名と、大阪医科大学からの非常勤医2名で、その名のとおり耳・鼻・のどに関する病気を幅広く診療しています（手術が必要な症例は大学病院等へ紹介しています）。その中から当院での特色ある診療についてご紹介します。



<めまいの診断・治療>

めまいの多くは耳の中の内耳の障害が原因ですが、一方で脳や全身の異常から起こるめまい（脳梗塞や不整脈など）にも注意が必要です。当科ではMRIなどの検査も行い、常に全身を診ながらめまいの診療にあたっています。また、めまい平衡医学会認定めまい相談医が在籍しており、内耳由来のめまいの代表である良性発作性頭位めまい症に対し、積極的に理学療法（耳石置換法）を行っています。良性発作性頭位めまい症は頭の位置を急にかえた時などに起こるめまいで、「朝トイレに行こうと起きた瞬間にめまいがして天井が回った」などが主な症状です。めまいの原因部位を同定し適切に治療を行うことで、短期間で症状が改善する症例も多くみられます。

<アレルギー性鼻炎の治療>

花粉症をはじめとするアレルギー性鼻炎で、通常の薬物治療で効果が乏しい症例、特に鼻づまりの強い症例に対して、鼻粘膜にトリクロル酢酸という薬剤を塗布すると、鼻づまりだけでなく水ばなも改善させることができます。外来で施行可能で、出血や痛みもほとんどなく、レーザー治療に匹敵する効果が得られます。

また、スギもしくはダニアレルギーに対して、アレルゲン免疫療法（舌下免疫療法）も選択肢の一つです。これはアレルギーの原因物質を少量ずつ投与して体を慣らし、アレルギー症状を和らげる治療法で、約7-8割の方に効果が得られることがわかっています。

当科では、患者様と相談しながら一人ひとりに最適な治療法を提案します。



<嚥下障害の検査・治療>

高齢化社会になり、嚥下障害の患者様が増えています。のみこんだものが誤って気管へ入る（誤嚥する）と、肺炎の原因になります。嚥下障害の主な症状は、食事や薬がのみにくい、むせるなどですが、認知症や精神疾患の方では症状が現れにくく、一見のみこめているようで実は誤嚥していることも珍しくありません。

当科では、リハビリテーション科と連携して嚥下内視鏡検査（VE）や嚥下機能検査（VF）を行い、その結果に基づき、食事内容の提案や嚥下リハビリテーションを行っています。

上記以外にも、耳・鼻・のどに関することなら何でもお気軽にご相談ください。



野村 公寿

合田 薫

外来診療担当表

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1診	合田	-	野村	-	野村	大村	野村	-	合田	東野	-	-

外来受付時間 午前 8:00～11:00 診察時間 午前 9:00～
午後 12:00～ 午後 13:00～16:00

『これからノート』ができました！

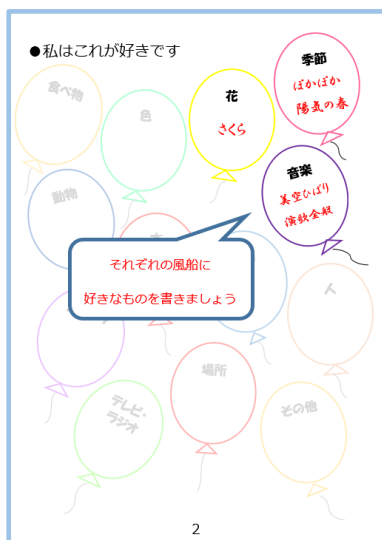
『これからノート』は、今までの人生を振り返りながら、「これから」のあなたがよりあなたらしく生きるために、そして、誰にでも訪れる最期をどのように迎えたいか...その思いをご自身で考え、ご家族や大切な人へお伝えするノートです。

まずは、書きやすいところから自由に書いてみましょう。気持ちの変化があったときには、いつでも書き直してください。当院では、『これからノート』を参考にあなたの思いに寄り添ったケアを提供いたします。

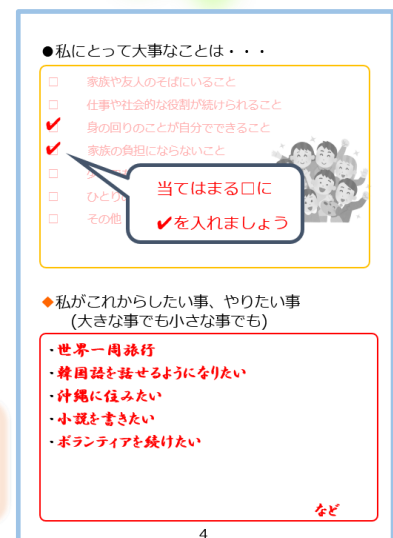
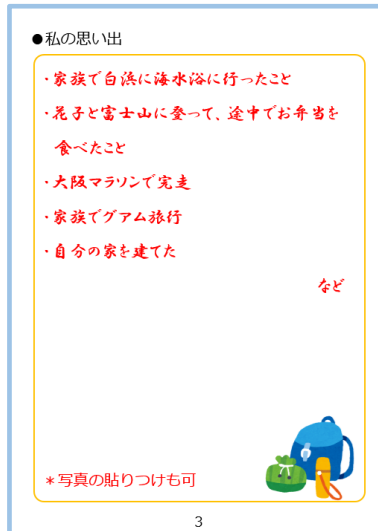
『これからノート』は、入院相談、病院見学、外来患者の予約入院決定時に、入退院支援室・外来看護師が説明、配布しています。

入院時、入院手続きの際に他の書類と一緒に「入院受付」に提出してください。

『これからノート』について、分からない事、聞きたい事がございましたら、医師や看護師にご相談ください。



私は、
世界一周旅行へ行きたいです。



まずは、書きやすいところから
自由に書いてみましょう。

お知らせ



現在当院では、新型コロナウイルスの感染予防のため、面会制限を行っております。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

また、当院の出入口は終日正面玄関のみとし、ドアは手動での開閉とさせていただきます。

玄関では手指消毒、検温、問診を行います。ご不便をお掛けいたしますが、皆様のご協力をお願いいたします。



就任医師紹介



昭和 62 年に京都府立医大を卒業し、京都・大阪・兵庫の総合病院で整形外科医として勤務しておりました。卒後入局をどこにするか迷った際、緻密な思考を要する認知症・パーキンソン病・膠原病・精神疾患は小生には不向きと思い整形外科を選択しました。しかしそれら疾患が占めることの多い病院でリハビリテーション科を担当させていただくことになり不慣れな点からご迷惑をお掛けするかと思いますが、宜しくお願いいたします。

ほり のぶまさ
堀 修昌 (リハビリテーション科)



本年 3 月より勤務させていただくことになりました土井美幸と申します。平成 21 年に大阪医科大学を卒業し、和歌山での初期研修を経て、白浜近くの精神科病院で後期研修を受けておりました。途中で、家族の術後の介護のため、大阪に戻り、アルバイトなどをしておりました。今回、いったん落ちついたため藍野病院で勤務させていただくことになりました。まだまだ未熟ですが、よろしくお願い致します。

どい みゆき
土井 美幸 (精神科)

入院のご相談は「地域医療連携センター」まで TEL : 072-627-7611(代) FAX : 072-627-3627