

医療法人 恒昭会 藍野病院

あいの



Vol. 50

令和4年10月発行



特集

## RRT (院内急変対応チーム)

(診療科紹介⑱)

お知らせ

復職・就職体験セミナー

ジャパン・マンモグラフィ・サンデー

# 「RRT」院内急変対応チーム

2022年度より院内急変対応チーム（RRT）を発足

院内急変対応チーム（RRT）とは欧米を先駆けに日本国内でも導入が進んでいる「急変に対応する初動チーム」の事です。入院患者さんが重症化する前段階でその徴候を捉え、早期に対応する事で予後の改善を図るための多職種で編成されたチーム名称です。

病棟看護師などが、患者さんの呼吸・心拍数・意識などに通常とは異なる状態を発見した際に、RRTに出動の要請を行います。RRTは現場へ急行して必要な助言や処置などを行います。その他出動要請基準の作成や出動時の対応の事後検証、職員への教育活動などを実施し、患者さんの更なる安全性向上を目指す取り組みを行っています。



2020年度より二次心肺蘇生法（ACLS）活動を開始

ACLSゼミでは、AHA（アメリカ心臓協会）ACLSインストラクターが受講生に対して、一次救命～二次救命の講義と演習、演習テストでは医師の立場になって指示を出す内容の演習を行い、根拠に基づいて行動できるように指導しています。テストに合格したメンバーはステップⅠ（経年1年目）、ステップⅡ（経年2年目）の研修や院内のゼミで勉強会を行う事ができるようになります。

急変が発生した際に迅速な対応ができるようになるまでには訓練が必要であり、一人でも多くの患者さんを救うために知識・技術の習得など実践的な教育を心掛けています。

今後は心停止時における対応だけでなく、心停止を起こす前に気付くことができるように早期発見ができるための教育や院内急変対応システム（RRS）の構築が目標です。



# 復職・就職体験セミナーを開催しました！

## 介護福祉士&看護補助さんの 復職・就職体験セミナー

働きたいけど、家庭や仕事の両立などで現場復帰が不安な方や興味はあるけど、どんな仕事か分からない方への第一歩！！年間休日も多く、120日以上あります！仕事もプライベートも充実したライフスタイルをつくってませんか？

※参加無料  
※駐車場有！

開催日  
令和4年  
10/5  
(水)

会場：藍野病院

大阪府茨木市高田町11番18号（JR「摂津富田」北口より無料送迎バス有）  
※お車での来院も可

9:30~12:15解散予定 ※予約制※

※設備所完備！（対象：生後3ヵ月~満6歳）※電子処方箋発行施設ご利用希望の方は、9/21(水)までに申込み下さい。  
※別の日程をご希望の場合は、遠慮なくご相談ください。

### \* 体験内容 \*

【講義】職場選びのポイント「医療と介護の総合推進」

【演習】衛生的な手洗い・白衣交換・車いす移乗

【その他】座談会・院内見学 ※

※院内見学についてはお時間の許す範囲でご参加ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、一部プログラムを変更いたします。



## 参加無料 駐車場有！ 看護師・准看護師さんの 復職・就職体験セミナー



転職を考えてるけど、  
職場の雰囲気を知りたいな

働きたいけど、家庭や  
仕事の両立などで現場  
復帰が不安！



お気軽に  
お問い合わせください

そんなあなたへの第一歩！！

年間休日も多く、120日以上あります！  
仕事もプライベートも充実した  
ライフスタイルをつくってませんか？

【講義】「職場選びのポイント」

【演習】医療機器取扱い・採血演習等

【その他】座談会・院内見学

※院内見学についてはお時間の許す範囲でご参加ください。  
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、一部プログラムを変更いたします。

開催日時：令和4年10月19日(水) 9:30~12:15 解散予定(予約制)  
会場：藍野病院 ※お車での来院も可



復職・就職体験セミナーを開催しました！「病院へ就職する一歩」となるよう今後も実施していきたいと思えます。  
次回は12/7(水)に開催予定です。



2022年  
10月16日(日)

J・M・S

ジャパン・マンモグラフィ・サンデー



ジャパン・マンモグラフィ・サンデーを実施いたしました。  
乳がんが心配、でも平日の検診には行けない。  
そんな女性の為に茨木市在住の40歳以上の対象の方へ日曜日に乳がん検診を行っています。  
(次回は2023年5月を予定しております。)

- 茨木市乳がん検診 800円
- 検査内容 問診 マンモグラフィ 視触診



ご予約・お問い合わせ  
予防医療センター



0120-011-489

受付時間 9:00 ~ 16:00 (日・祝除く)

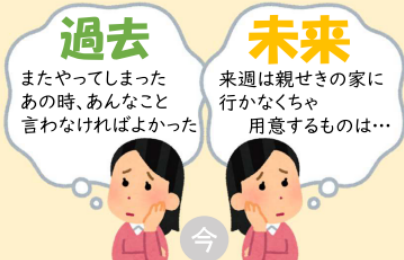
おーいっ よやく



# こころはまるく 【秋の夜長にマインドフルネス】

皆さんは今、どんなことを考えていますか？

私たちは今この瞬間を生きているようで、**過ぎてしまった過去**や**まだ来ない未来**について考えて「心ここにあらず」の状態が多くの時間を占めています  
ふっと我に返ってもすぐにまた色々な考えが浮かんできます



**過去**  
またやってしまったあの時、あんなこと言わなければよかった

**未来**  
来週は親せきの家に行かなくちゃ用意するものは…

今

マインドフルネスとは

過去や未来への雑念にとらわれることなく「今、ここ」に心をおくことをいいます

効果

- \* 脳を活性化させる
- \* ストレスをたまりにくくする
- \* 仕事のパフォーマンスを上げる



やってみよう！

耳を澄ます“瞑想”

瞑想は“マインドフルネス”な状態になるためのひとつの方法です

ゆっくりと目をとじてリラックスしてください  
聞えてくる音にただただ耳を澄ませてみましょう  
どんな音が聞えてきますか？



風で木々が揺れる音

自動車の走る音

時計の秒針の音

秋の虫たちの鳴き声

子どもの笑い声

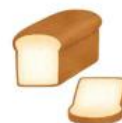
最初はうまくできないかもしれませんが淡々と続ければ自然と効果を感じられるようになります  
“ありのままを受け止める”というおおらかな気持ちで焦らずにマインドフルネス瞑想に取り組んでください

参考: マインドフルネスめい想「音に耳を澄ますめい想」とは | NHK健康チャンネル  
[https://www.nhk.or.jp/kenko/atc\\_700.html](https://www.nhk.or.jp/kenko/atc_700.html)



## いつまでもおいしいご飯を食べるために

加齢によりどの機能が低下すると嚥下障害になったり声がでにくくなる場合があります。  
どの機能を保つための口の体操と発声練習の一部を紹介します！  
5～10回ずつ毎日行うとよいです。



### 口の体操



顎・唇・頬の運動

- ・大きく口を開ける・閉じる
- ・口を横に引く・前に出す
- ・頬をふくらませる へこませる



舌の運動

- ・舌を前に出す
- ・舌を左右に動かす
- ・舌を上挙げる

### 発声練習



「あー」と大きな声で10秒以上！

詳細は大阪府言語聴覚士協会HP（嚥下予防体操）をご参照ください  
リハビリテーション科 言語聴覚士

入院のご相談は「地域医療連携センター」まで TEL：072-627-7611(代) FAX：072-627-3627