

医療法人 恒昭会 藍野病院

あいの



Vol. 51

令和5年1月発行



特集

NST（栄養サポートチーム）

（診療科紹介⑳）

お知らせ

理事長就任のご挨拶

病棟改修工事のお知らせ

認知症ケアスタッフのための認知症講座

「NST」 栄養サポートチーム

【NST とは】

NST とは、Nutrition Support Team のことで、日本では「栄養サポートチーム」と訳されています。NST は、1970 年アメリカで医師、薬剤師、栄養士、看護師などの多職種が集まり、患者の栄養管理について討議したのがはじまりといわれています。その後 1990 年代に日本でも全国的に発足されています。



栄養不良の状態が続くと、傷の治りが遅くなったり、病気に抵抗する力が弱くなり感染症にかかりやすくなります。そのような状態にならないように、基本的な医療の1つである“栄養療法をサポートすること”が NST の主な活動です。

【当院 NST の目的】

当院の「病める人々を医やすばかりでなく慰めるために」の基本理念に基づいた優しい医療を提供するために、患者さん一人ひとりに対して適切な栄養管理を提案し、栄養状態の改善・予後の改善や QOL の向上を目指します。

特に、高齢の患者さんには、自立した日常生活を維持できる期間を少しでも長くできるようサポートします。

当院では高齢の患者さんが多く、病態ごとに必要な栄養量を根拠を以て算出しても、実際患者さんに適応とならないことも多いです。NST では上記の目的を掲げ日々患者さんの栄養サポートのため活動しています。



【当院での NST 活動について】

当院では 2010 年から NST 活動を開始しています。入院患者さんの栄養状態を把握し、栄養状態の改善が必要な患者さんに適切な栄養を提供できるように医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、言語聴覚士、検査技師、歯科衛生士などの各専門職が協働して活動しています。主治医からの NST 依頼をもとに、患者さんの現在の栄養状態の根拠を以て評価し、具体的な食事内容や経腸栄養メニュー等を提案しています。また、栄養サポートを開始した患者さんには、栄養学的な問題が解決するまでチームで介入しています。



【主な活動内容】

- ① NST 回診：毎週木曜日に介入患者さんの回診とカンファレンスを行い、患者さんの状態に合わせた栄養サポートの提案を行います。
- ② NST 委員会：全病棟に NST 委員が配置されているため、毎月栄養スクリーニングを行い、低栄養のリスクがある患者さんに、NST 介入依頼の有無に関わらず必要な栄養サポートの提案を行います。委員会では NST 活動内容の共有や症例報告を実施しています。
- ③ NST 研修：年 3 回程度院内職員に向けて、栄養療法に関する内容を実施しています。

理事長就任のご挨拶



理事長 よこた 横田 れいこ 玲子

この度、2022 年 12 月 16 日付けで法人理事長を拝命しました。

1965 年に発足した当法人は、大阪府下において高齢者医療、精神科医療を診療の核とし、併せて内科、外科、歯科などの一般科の充実を図ってまいりました。

厚生労働省が地域医療の基本方針となる医療計画に盛り込むべき重大疾病として指定してきたがん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病の 4 大疾病に、2013 年より精神疾患が加わり、これらの疾病は 5 大疾病として位置づけられています。医療現場では人口の高齢化が課題となっていますが、精神疾患に対する医療も大きな問題で、職場のうつ病や高齢化に伴う認知症の患者数は年々増加しています。

今後ますます重要になってくると思われる高齢者医療、精神科医療に対して、当法人は“病める人々を医やすばかりでなく慰めるために”を理念とし、これまで培ってまいりました患者中心のチーム医療を実践致します。

また、学校法人藍野大学と連携し、看護師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士など次世代を担う医療従事者の養成にも注力致します。

また福祉面では、社会福祉法人藍野福祉会と連携し、地域医療のニーズにお応えできるように精進致しますので、宜しくお願い申し上げます。

病棟改修工事のお知らせ



この度、当院ではより安全で安心な療養環境を整備するため、N1B病棟の改修工事を実施いたしました。引き続きN1A病棟の改修工事を実施する為、期間中は一部騒音等を伴い患者様及びご家族様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、安全には細心の注意を払い、工事いたします。何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

工事期間：令和4年11月14日～令和5年4月下旬（予定）

工事場所：北館1階 N1A病棟・N1B病棟



第17回認知症ケアスタッフのための認知症講座 【認知症家族教室 合同開催】

令和5年1月28日に藍野病院にて、第17回認知症ケアスタッフのための認知症講座を開催いたしました。

今回は、ZOOM使用によるオンラインで開催いたしました。高岡克行先生に「成年後見制度について」のご講演とグループに分かれてテーマ「権利擁護についてみんなで話し合ってみよう」のディスカッションを行いました。

本講座は、第17回認知症ケアスタッフのための認知症講座【認知症家族教室 合同開催】

令和5年1月28日（土） 13時30分～16時30分
定員：50名 **認知症ケア専門士・単独取得研修生**

参加費：認知症ケア専門士の方は1,000円/ケア専門士以外の方は無料
※今回は、ZOOM使用によるオンラインでの開催となります

プログラム

【第1部 講演 13:30～14:15分】
『成年後見制度について』
演者：一般社団法人 後見あしとアルファ 理事
NPO法人 権利擁護たかつき 経営学博士/社会福祉士
高岡 克行 先生

【第2部 グループディスカッション 15:05～15:50分】
テーマ『権利擁護についてみんなで話し合ってみよう』
（権利擁護とは、誰が、どのように権利を守るのかを権利擁護すること）

【当日の視聴方法】

- スマホ、iPadからの視聴の場合
予めアプリをダウンロード（Zoom Cloud Meeting：無料）
- パソコンからの視聴の場合
●インターネットのデータに注意。
URL: <https://zoom.us/join/joinurl?meetingid=123456789> と入力する。
- ミーティングクライアントのミーティング用Zoomクライアントをダウンロードする。
- ダウンロードされたファイルをダブルクリックするとアプリのインストールが開始されます。
- ダウンロード完了後、サインイン画面が表示されたらインストールが完了です。

お問い合わせ先：TEL 072-627-7611



入院のご相談は「地域医療連携センター」まで TEL：072-627-7611(代) FAX：072-627-3627