

# ユトリスト になろう。

How about you become a *Yutari* too?



医療法人 恒昭会 看護補助



医療法人  
恒昭会

| 藍野病院

| 藍野花園病院

| 青葉丘病院





チームの一員として、生活者として。

看護補助の仕事はユトリストでいこう。

医療現場で看護師や介護福祉士のサポートや、患者さんの身の回りのお世話をするナース・アシスタント(看護補助)の仕事。忙しい現場なので、仕事のメリハリをつけることやプライベートの充実が大切です。あなたらしく輝いてください。

充実の  
プライベート

意識して時間を作る。豊かな時間を実現させる独自の取組み。

プライベートを充実させるには、無駄を省いて時間を作るという意識が必要です。恒昭会では独自の取組みで、豊かな暮らしの実践をサポートしています。

業務を改善して  
時間外勤務を短縮しています。

看護部一人あたりの時間外労働 (2020年実績)

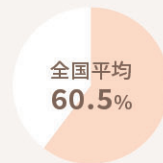


業務内容の見直しなど、できる限り効率化をはかって、時間外勤務を短縮しています。無駄な労力や業務を少なくすることで、一番大切な患者さんをケアする時間を確保しています。

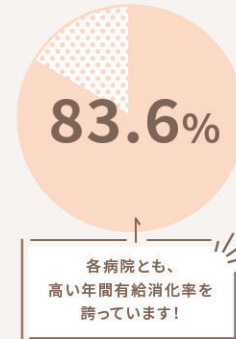
有給休暇の使用率約8割。年間休日数120日以上  
(3日に1日お休みのイメージ)心も体もリフレッシュ!

看護部一人あたりの年間給消化率 (%) (2020年実績)

プライベートを充実させるためにも、有給休暇の使用を推奨。長期休暇で思い切りリフレッシュしたり、資格取得の勉強をしたり、それぞれが有効に利用しています。



恒昭会3病院の平均 (2020年実績)  
(藍野病院/藍野花園病院/青葉丘病院)



各病院とも、  
高い年間給消化率を  
誇っています!

パート勤務など  
多様な雇用形態OK!

その人その人の生活スタイル  
に応じた勤務に対応します。

例えば、お子さんの成長段階に  
合わせて勤務形態を変更したり、  
看護学校や予備校に通いなが  
ら、空き時間に現場経験を積み  
ながら資格取得を目指したり  
できます。





## ナースアシスタントとしての ユトリストとは？

- 自分の生活を大事にできること。
- 自分の目標を持っていること。
- 仲間たちと明るく楽しくやりがいを持って仕事していること。



### 安心の バックアップ

恒昭会は未経験でも安心の教育体制で、目標達成をバックアップ。

院内研修や勉強会はもちろん、院外研修にも積極的に参加してもらっています。院外研修参加時は、日勤扱いで研修の参加費用と交通費は病院負担！

### 介護福祉士資格取得支援制度

看護補助として実務経験3年+介護職員実務者研修を受講すると介護福祉士(国家資格)の受験資格を得られます。仕事を辞めずに、働きながら研修を受講できます。

### 奨学金制度

看護師資格・介護福祉士資格を取得する為に、奨学金制度を利用して、看護師養成校(大学・短大・専門学校)へ進学し、看護師や准看護師を目指す道もあります。また、所定の期間法人関連病院で勤務することで返済免除します。

資格取得

院内研修



看護補助の経験がない方も安心して仕事に取り組めるよう、患者ケアの基礎を習得できる新人研修を実施しています。

2年目以降も部署で求められるスキルを身につけるための研修や勉強会を行っています。もちろん毎日の業務では先輩がしっかりとサポート。



また、臨床心理士が講師を務めるストレスマネジメント研修も行っています。



## 仲間との 交流

### 大切な仲間と、大切な時間を。

あなたのそばにいてくれる仲間との親交や、絆を深めるために、さまざまな催しを行っています。

目指すのは、患者さんにとって最適なケア。そのために多職種との連携や、患者さん・スタッフ同士の交流を大切にしています。

バーベキュー大会



運動会



大宴会



野外活動



忘年会



U-30一泊旅行



## 先輩からのメッセージ



自分の経験を後輩の指導に反映させて。

塩屋 翔子 (藍野病院 N1B病棟)

藍野病院で患者さんの生活の世話やお手伝いを担当しています。入社して1年で患者さんとのコミュニケーション能力がすごく発達したのを実感しています。上司や先輩もすごくやさしく、質問や相談をしやすい空気が魅力。私も先輩を指導していますが、自分が悩んだことや心配だったことなどを踏まえて教えるようにしています。週2日間、しっかりと休暇も取れますので、生活のリズムが崩れることもなく、とても働きやすいと感じています。



患者さんの個性や人生を踏まえたケア。

蛸原 真奈美 (藍野花園病院 52A病棟)

精神科の急性期混合病棟で、患者さんの生活介助を行っています。私が大切にしているのは、患者さんの気持ちをしっかり考えてケアに当てること。患者さん一人ひとりの個性やそれまでの人生を踏まえたケアを目指し、声のかけ方や話し方、話しかけるタイミングなどに配慮しています。後輩指導では、失敗してもいいので「まず自分でやってみよう」ようにしています。失敗も次につながる大切な経験なので、じっくり自分のペースで学んでください。



「もっと戦力になりたい」  
そう思える職場です。

上澤 祥代 (青葉丘病院 内科2B病棟)

未経験で恒昭会に入社して22年目になります。その間に3人の子どもの子育てをしながら、ヘルパー2級、介護福祉士と資格を取得していきました。自分の生活も大切にしながら、確実にキャリアアップできる環境です。同僚や上司から手厚いフォローを受けるうち、自分のなかで「もっとこの病院の戦力になりたい」という思いが強くなっていったことが、キャリアアップへの原動力となりました。ともに協力し、助け合いながら働きましょう。



アドバイスを受け、  
介護福祉士を目指す。

平岡 悠里 (藍野病院 W1病棟)

藍野病院の認知症病棟に勤務しています。入社して4年目になりますが、患者さんや職員と関わっていくなかで、他者に対する視野がとても広がったと感じています。先入観や固定概念なく、患者さんに接することができるようになりました。お手本となる先輩がたくさんいることで、成長できたと思います。さまざまな専門職者と関わるなかでアドバイスをいただいたことから、私も介護福祉士の資格を取得することを決めました。

