

# 花暦

～はなごよみ～ H28秋号



今年は台風の上陸も多く、猛暑も続き、天気には振り回された夏でしたが、ご家族の皆様は如何お過ごしでしょうか？

さて、当院では去る8月6日に盆踊り大会も兼ねた『夏祭り』を開催いたしました。今回は天候に左右されないよう、屋内に会場を設け、盆踊り大会、クレープや飲茶、かき氷などの模擬店も出店いたしました。今号の表紙ではその様子を紹介させていただきます。



発行：藍野花園病院編集部

住所：〒567-0017 茨木市花園2丁目6番1号

Tel：072-641-4100 (代)

Fax：072-641-4998

編集部メンバー：井上 清美・三原 亜紀子・川村 貞美

# 「プロジェクトA」をご存知ですか？

「プロジェクトA」をご存知ですか。NHKの某有名番組やジャッキー・チェン主演の映画などとは全く関係がありません(笑)。「プロジェクトA」は2015年8月に発足した、当院のワーキング・グループ(作業部会)で、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、精神保健福祉士、作業療法士、臨床心理士、事務員などで構成されています。

昨今、「2025年問題」がニュースで報道されています。2025年頃には団塊の世代が後期高齢者(75歳以上)に達し、介護・医療費などの社会保障費が急増すると懸念されています。こうした問題を抱える日本の医療において、私たち医療従事者に出来ることは何か…それには2025年以降も一人ひとりが健康で生き生きとした生活を送れるように、「今から」、つまり後期高齢者になる前からお手伝いをさせていただくことではないかと考え至りました。「プロジェクトA」は発足以来、ウォーキング・ツアーや体力測定会、認知症予防講演会などを実施してきました。スタートを切ったばかりで試行錯誤の日々ですが、みなさまの未来の健康をサポートできるよう努めて参ります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。(プロジェクトA一同)



## プロジェクトA企画 ウォーキング・ツアーのお知らせ

日時：平成28年11月19日(土) 8時きっかり集合&出発

集合：茨木市消防署西河原分署北側(通称 防災公園)

解散：到着後、現地解散

内容：茨木市農業祭(茨木市役所前中央公園)までのウォーキング(約2.5km、40~50分のコース)

**事前申し込みは不要、参加費は無料、茨木市在住の方なら、どなたでもご参加いただけます！**

## 《U-30 主催秋冬バザーの衣類ご提供のお礼》

この度は、当院の秋冬バザーへの衣類提供にご協力いただき、誠に有難うございました。毎回、開店前から長蛇の列が出来るほどの人気行事で、今回も大盛況でした。

この場を借りて、厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



(U-30 代表 松田)

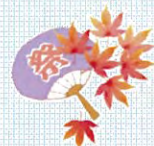
## ★花園まつりのお知らせ★

今年も、当院最大のイベント『花園まつり♪』の時期がやってまいりました。昨年に負けないほどの企画を用意しております。皆様振るって御来場ください。

日時：H28年11月12日(土)  
10:00~15:00

会場：当院病院裏駐車場

内容：模擬店・イベント



## ～地域防災訓練のおしらせ～

毎年、恒例となりました地域防災訓練の開催が決定しました。

『太田小学校地区防災訓練』

日時：H28年11月20日(日)  
9:00~11:15

会場：茨木市太田小学校  
グランド・体育館

内容：救命訓練(心肺蘇生法)  
災害に関するQ&A  
炊き出し 等



御家族の方も振るってご参加下さい

# こころのパペポ⑩

～魚心あれば水心～



秋から冬に向けて徐々に寒さが増してきました。もうあっという間に年末ですね。年末年始は、お歳暮であったり、年賀状であったり、物のやり取りが多くなる時期です。「〇〇さんから頂いたのに、贈るのを忘れてた！」と焦って準備することありませんか？このように、もらいっぱなしの状態を居心地悪く感じ、返さずにはいられない心の状態を「返報性の法則」と言います。身近な例としては、スーパーの試食などがそうです。無料で食品をもらってしまうと、何か買わなければいけない気持ちになりませんか？

物だけではなく、形のない感情にも返報性の法則が当てはまります。様々な返報性の種類の中に、好意の返報性というものがあります。これは「好かれると、好きになる」という心の状態のことです。まさに“魚心あれば水心”。相手の出方次第でこちらの対応の仕方も変わってくるということ。逆を言えば、こちらの出方次第で相手の対応も変わってくるということにもなります！しかし、仲良くなりたいと思っている人の前に限って、「どう思われるか」ということばかりが気になりませんか？これは、意識が自分に向いてしまっています。仲良くなりたいという気持ちをおろそかにせず、相手に思いを向けてみるのが親しくなる一番の近道なのかもしれません！！（臨床心理室 山口）

5月1日付けで、医局に精神科医が2名入職しましたので、紹介させていただきます。



矢野 広志 医師

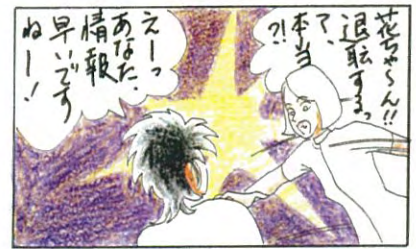
5月からお世話になっております。どうぞよろしくお願いいたします。

趣味は散歩やバッティングセンターめぐり等をしております。



中島 郁子 医師

ずっと関東だったので、関西弁のニュアンスがわからず、トンチンカンなことを言ってたら、申し訳ありません。よろしくお願い致します。趣味は映画とか飲むことです。



【編集後記】 前回、平成28年夏号は編集部の都合でお休みしてしまい、申し訳ございません。平成29年冬号より、編集部メンバーが変更となります。今まで同様、ご協力、ご助言をお願い致します。また、残念ですが、「それゆけ!!花ちゃん!」も今号で最終回となりました。ご愛読ありがとうございました。

(編集部 井上、三原、川村)

# 薬剤師 をさがせ!



私達、薬剤部は調剤業務、服薬指導、医師との処方相談など、薬のプロフェッショナルとしての業務を日々こなしています。その他にも、様々な病院行事に参加しています。果たしてどこにいてるのでしょうか!?

## バザー

あの服  
かっこ  
いいなあ



## 花園祭り ダンス・トーンチャイム

たい焼き  
おいしそう!



## 地域活動 太田小防災訓練



患者さん、多職  
種のスタッフと  
一丸となって演  
奏♪

## 夏祭り・クレープ



おいしいと  
大繁盛でし  
た!

## 新メンバー紹介

今年に入って2人の  
薬剤師が仲間  
に入りました。どう  
ぞよろしくお願  
い致します。



入院中の患者さんだけではなく、外来の患者さんやご家族の方で、お薬について相談などがあれば、遠慮なく薬局窓口までお越し下さい。