

レクリエーション活動－平成 30 年 3 月 9 日 『カラオケ大会』

平成 30 年 3 月 9 日、リハビリテーション室にてカラオケ大会が行われました。はじめに、ウォーミングアップを兼ねて『あの鐘を鳴らすのはあなた』を全員で合唱しました。その後、ソロ・グループ問わずエントリーされた約 20 組の患者さまが、思い思いの衣装や仮装で、熱唱され、紅白のチームに分かれ競い合いました。声援や手拍子が飛び交うなか、少し緊張されている方もいましたが、日々の練習の成果を発揮し、素晴らしい歌を披露していただくことができ、観覧されている方は一緒に口ずさむなど、大変盛り上がりました。



そしてスペシャルゲストとして、十倉医師と土井医師と職員によるバンド演奏、相馬医師と秋田実行委員長のカラオケもあり、患者さまは大喜びで声援を送っていました。最後に全員に良かったと思うチームの紅白の札を上げてもらい、集計の結果、赤組チームが勝利！赤組チームからは歓喜の声が上がり、MVP賞、熱唱賞、敢闘賞の方には表彰状と景品が贈呈されました。歌を歌ったり、聴いたり、応援することで、ストレス発散に繋がり、また患者さま同士の交流を持つことができたと思います。今年度の最後のレクリエーションもたくさんの笑顔がみられました。

