

レクリエーション活動－平成 30 年 7 月 20 日 『スポーツ大会』

平成 30 年 7 月 20 日、リハビリテーション室にてスポーツ大会が行われました。全員でのラジオ体操と患者さま代表による選手宣誓に始まり、赤白黄色チームに分かれて、ボーリング、缶積み、玉入れ、パターゴルフの種目で競い合いました。

ボーリングは、なかなかピンが倒れず一同苦戦していましたが、見学者の歓声が沸く中、司会者の軽妙な掛け声と相まって早速盛り上がりを見せていました。

缶積みは 15 秒間で誰よりも多く、何個積み上げることができるか?! 缶が倒れてしまっても諦めることなく皆さん真剣な表情で集中して挑戦されていました。

玉入れは椅子に座りながら点数によって距離の違うかごに玉を投げ入れ競い合いましたが、車椅子の方も多く参加され、前のめりの姿勢になってしまうほどの興奮が高まる白熱した戦いとなりました。パターゴルフはなかなかボールが思った軌道にのらず、惜しい! 頑張っ! という声が見学者からたくさん聞こえていました。職員競技も同種目で行われ、患者さまも楽しそうに声援を送り大盛り上がりでした。



全ての競技を終え総点数より白チームの勝利が決まり、患者さまから歓声が上がりました。勝利チームと MVP には表彰状と景品が送られました。



スポーツを通して気分を発散していただくことで、取り組む意識から気持ちが前向きになり笑顔がみられ、チームで競い合うことで患者さま同士のコミュニケーションを持つことができ良かったと思います。