

# 令和元年度 市民公開講座

## ～いつまでも住みなれた街で暮らすために～

### 第一部 [講演]

【総合司会】 田窪 美由記 藍野病院地域医療連携室 茨木市認知症地域支援推進員  
【開会の辞】 福岡 洋一 茨木市長

講演  
①

### はつらつ長寿のための ストレス・マネジメント

中野 明子 藍野病院 臨床心理科主任



講演  
②

### いつまでも茨木に 暮らせるように ～在宅医療について～

松本 夏代子 茨木市健康福祉部長寿介護課 主幹兼認定係長



### はつらつ長寿ダンス 藍野病院 リハビリテーション科

【閉会の辞に代えて】 杉野 正一 藍野病院院長

### 第二部 [映画上映]

ドキュメンタリー映画

## 「ぼけますから、 よろしくお願いします。」



上記QRコードより、映画の公式ホームページにアクセスできます

定員  
450名

# はつらつ長寿をめざして

ドキュメンタリー映画  
『ぼけますから、  
よろしくお願いします。』

## 上映会



### みなさんお誘い合わせのうえ ふるってご参加ください!

令和  
元年

# 10月26日(土)

## 参加無料

午後2時～4時45分(開場:午後1時)

会場

## 茨木市立生涯学習センターきらめきホール

大阪府茨木市畑田町1番43号 ●阪急茨木駅、JR茨木駅より阪急バスで中央図書館前バス停下車すぐ

お申し込み方法

参加ご希望の方は、郵便番号、住所(聴講券郵送先)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、参加希望人数をご記入のうえ、はがき、またはFAXを利用してお申し込みください。先着順で聴講券をお送りいたします。  
※応募者の個人情報は聴講券発送の目的以外には使用しません。

【お問い合わせ先】 医療法人恒昭会 藍野病院 TEL 072-627-7611

お申し込み先

はがき 〒567-0011 大阪府茨木市高田町11-18  
市民公開講座係

FAX 072-627-3627

E-mail aino-hp@koshokai.or.jp

※必ず市民公開講座係と明記してください

生涯学習センター  
きらめきホール



当日JR摂津富田駅近くの  
藍野病院バス停からの  
専用バスも  
ご用意いたします

主催 茨木市・医療法人恒昭会 藍野病院 後援 茨木市医師会・茨木市歯科医師会・茨木市薬剤師会・藍野大学

この講座は茨木市認知症地域支援推進員が協力し、認知症サポーター養成講座としております。当日は手話通訳がございます。