

第 16 回 認知症ケアスタッフのための認知症講座・認知症家族教室

園田 薫 先生 講演質問回答一覧

(質問)

「我々、素人の場合、医療専門的なアプローチは難しいので、生活環境面での改善方法などのノウハウをお聞かせ願いたい。」

(回答)

ご質問ありがとうございます。

生活環境面での改善方法はとても大切な視点です。講義の中でもお話したように、〈認知症は、認知障害によって生活障害が起こった状態〉ですので、認知障害があっても生活障害が起こらないように周りが配慮していただければ認知症の状態ではなくなると言えるからです。

改善方法のノウハウとして有名なものに、薬を決まったように飲むのが難しくなった人に、薬を一包化して薬カレンダーに入れる方法があります。大事なことは、その人の生活障害をまず具体的に評価することです。そしてその生活障害がどのような認知障害(記憶障害、見当識障害、理解力判断力の低下)から起こっているかを推察することで様々な工夫のアイデアが生まれると思います。あとはトライアンドエラーでその人にフィットするやり方を探してみてください。