

第 18 回 認知症講座 質問回答一覧

質問内容

「せん妄状態から治療を行って、改善される状態はどのようにはっきりわかるのか？」

回答

ご質問ありがとうございます。

せん妄には、準備状態（脳機能の低下がある、全身状態が良くない）の人に身体的誘因、環境的誘因が加わって起こります。なので、治療としてはまずは準備状態の治療を行える場合はそれが優先（全身状態の治療など）と、誘因の改善があります。

せん妄状態の特徴としては、①意識レベルの低下（注意力・集中力）、②変動しやすい、③夕方から悪化しやすい、などがありますので、改善されていくと、注意力集中力が改善する、日内変動がなくなってくる、夕方の悪化が改善されてくるなどで、よくなっていることが分かります。元々認知症のある人でもせん妄が加わると興奮、不眠、幻視など一見、認知症が悪化して精神状態が悪くなったように見えることがあります。ここでせん妄状態を考えずに精神薬をすぐに使ってしまうと、誘因が改善されないまま薬が増え過鎮静になったり悪循環になる可能性もあります。

まずはせん妄状態を考えて、誘因を探して改善できないかチャレンジしてみてください。

園田 薫