

本講座は、茨木市認知症地域支援・ケア向上事業の委託を受けて行っています。

令和5年度

は つ ら つ

長 寿 講 座



日 時

令和6年2月10日（土）14時～15時30分

会 場

茨木市文化・子育て複合施設「おにクル」
（7階会議室1）

※会場の案内は裏面にてご確認ください。

定 員

50名

※事前に電話申込が必要です。下記ご参照ください。

内 容

「高齢者のフレイル予防」

～高齢者の健康をおびやかすフレイルとは～

講師：■菅沼美佐子（藍野病院 認知症看護認定看護師）

■茨木市地区保健福祉センター職員

参加費
無 料

お申し込みは2月1日～7日（9時～17時・日曜日を除く）の
期間に下記までご連絡ください。先着順となります。

※お申し込みの際は、お名前・連絡先・参加者数 をお伝えく
ださい。

主催：茨木市・医療法人恒昭会 藍野病院

◆お問い合わせ先 茨木市高田町11番18号
藍野病院

072-627-7611（代表）



開催会場のご案内

令和6年2月10日（土）

会場：茨木市文化・子育て複合施設「おにクル」
（7階会議室1）

茨木市駅前三丁目9番45号

☎072-631-0296



7F

- 男性トイレ
- 女性トイレ
- バリアフリートイレ
- 子どもトイレ
- オストメイト
- 授乳室
- エレベーター
- エスカレーター

