

本講座は、茨木市認知症地域支援・ケア向上事業の委託を受けて行っています。

令和5年度

は つ ら つ

長 寿 講 座



日時と会場

時間はいずれも14時～15時30分

- ・令和6年3月22日（金）茨木市南保健福祉センター
- ・令和6年3月29日（金）西河原多世代交流センター

※会場の案内は裏面にてご確認ください

定員

各会場 40名

※事前に電話申込が必要です。下記ご参照ください

内容

「高齢者のフレイル予防」

～高齢者の健康をおびやかすフレイルとは～

講師：■菅沼美佐子（藍野病院 認知症看護認定看護師）

■各圏域の地区保健福祉センター職員

参加費
無料

お申し込みは3月1日から14日（9時～17時・日曜日を除く）の期間に下記までご連絡ください。先着順となります。

※お申し込みの際は、お名前・連絡先・参加者数・参加会場をお伝えください。

主催：茨木市・医療法人恒昭会 藍野病院

◆お問い合わせ先 茨木市高田町11番18号
藍野病院

072-627-7611（代表）



開催会場のご案内

ご注意!! どの会場も専用駐車場はありません。
ご来場は公共交通機関をご利用ください。

令和6年3月22日（金）会場：茨木市南保健福祉センター



茨木市新和町2-1番27号
(茨木市葦原多世代交流センター1階)

☎072-630-2550

- ・近鉄バス「鳥飼八防」行き
「島」バス停下車徒歩4分

令和6年3月29日（金）会場：西河原多世代交流センター



茨木市西河原二丁目17番4号

☎072-623-9343

- ・近鉄バス「花園東和苑」行き
「疣水神社前」バス停下車徒歩3分
- ・JR総持寺駅から三島中学校沿いに
北へ約700m