

茨木市認知症 啓発イベント



日時： **6/3 (土)** 10:00~12:00

場所： **コープ茨木白川**

(茨木市白川2丁目2番10号)
ふれあいホール・店頭入り口横スペース
内 容



認知症家族教室 (認知症家族教室のみ10:10開始。先着30名様)
(認知症の方への対応の講義と家族様同士のお話し会を行います)



ベジチェック
(センサーにて約30秒で推定野菜摂取量を測ることができます)



地域の相談窓口・血圧測定
(高齢者の介護や支援などの相談に乗ります。血圧測定も行います)



ストレスチェック
(ストレス状態を判定し、ストレスに対処するコツをお伝えします)

参加費は無料です！どなたでもご参加OK！

おいしいコーヒーと
お菓子を100円にて
ご用意しております。
ご休憩中どうぞ！



共 催：東・白川地域包括支援センター
問合先：茨木市認知症地域支援推進員
(医療法人恒昭会藍野病院 地域医療連携室内)
電話番号：072-621-1321 月~金 9時~17時

