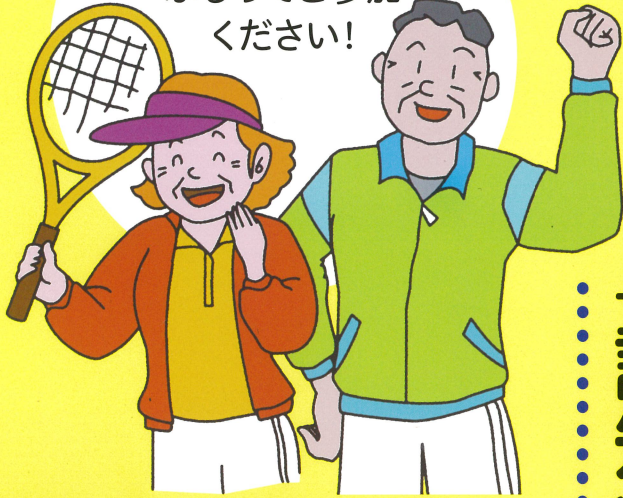


参加費
無料

定員
900名

みなさんお誘いのうえ
ふるってご参加
ください!



プログラム

はつらつ 長寿をめざして

「認知症」や「寝たきり」を**予防**する



65歳以上の方が人口の4分の1を占める現在、65歳はもう『余生』ではなく『第2の人生のスタート』と捉える時代です。

そのためには認知症や寝たきりの予防や、障害があっても『はつらつ長寿』を目指す生活習慣を身につけることが大切です。本講演会が新たな『第2の人生』の一助となれば幸いです。



特別講演
2

「はつらつ長寿のための生活術」
〜糖尿病や高血圧を防ぐ・うまくつき合う〜
山本直宗 医療法人恒昭会 藍野病院
糖尿病内分泌内科 医長



特別講演
1

「認知症とは? その予防とは?」
園田 薫 医療法人恒昭会 藍野病院
老年心身医療センター 副センター長



開会
の辞

「サクセスフル・エイジング」
杉野正一 医療法人恒昭会 藍野病院 院長

あいさつ

木本保平・茨木市長

日時

平成25年 11月30日(土)
13時~15時(開場12時)

会場

茨木市市民会館(ユーアイホール)
大ホール 茨木市駅前4丁目7-50

お申し込み方法

参加ご希望の方は、郵便番号、住所(聴講券送付先)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、参加希望人数をご記入のうえ、はがき、またはFAX、Eメールを利用してお申し込みください。先着順で聴講券をお送りします。
※応募者の個人情報は聴講券発送の目的以外には使用しません。

お申し込み先

はがき 〒567-0011 茨木市高田町11-18
藍野病院 市民公開講座係
FAX 072-627-3627 ※必ず市民公開講座係と明記してください。
Eメール aino-hp@koshokai.or.jp
お問い合わせ先 医療法人恒昭会 藍野病院 TEL 072-627-7611