

平成26年度 市民公開講座

みなさんお誘いのうえ
ふるってご参加
ください!



参加費
無料

定員
450人

65歳以上の方が人口の4分の1を占める現在、65歳はもう『余生』ではなく『第2の人生のスタート』と捉える時代です。そのためには認知症や寝たきりの予防や、障害があっても『はつらつ長寿』を目指す生活習慣を身につけることが大切です。本講演会が新たな『第2の人生』の一助となれば幸いです。

生きていくかぎり、
元気で
いたい!

はつらつ長寿をめざして



山本 直宗 氏



近藤 義剛 氏



木村 葉子 氏



杉野 正一 氏

プログラム

開会の辞 茨木市長 木本 保平

- 講演① 『食』から支える『はつらつ長寿』
山本 直宗 医療法人恒昭会 藍野病院 糖尿病内分泌内科 医長
- 講演② 『運動』から支える『はつらつ長寿』
近藤 義剛 医療法人恒昭会 藍野病院 理学療法科 科長
- 講演③ 『まちの資源』から支える『はつらつ長寿』
木村 葉子 茨木市健康福祉部保健医療課 保健師長
- 特別講演 『認知症状の理解とケア』
杉野 正一 医療法人恒昭会 藍野病院 院長

平成26年 11月29日(土)
14時～16時(開場13時)

会場

茨木市立生涯学習センター 2F
きらめきホール

茨木市畑田町1番43号

お申し込み方法

参加ご希望の方は、郵便番号、住所(聴講券送付先)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、参加希望人数をご記入のうえ、はがき、またはFAX、Eメールを利用してお申し込みください。先着順で聴講券をお送りします。
※応募者の個人情報は聴講券発送の目的以外には使用しません。

お問い合わせ先 医療法人恒昭会 藍野病院 TEL 072-627-7611

お申し込み先

はがき 〒567-0011 茨木市高田町11-18
市民公開講座係

FAX 072-627-3627

Eメール aino-hp@koshokai.or.jp

※必ず市民公開講座係と明記してください。



- 阪急茨木市駅、JR茨木駅より阪急バスで中央図書館前バス停下車すぐ
- 当日JR摂津富田駅近くの藍野病院バス停からの専用バスもご用意いたします。

主催 茨木市・医療法人恒昭会 藍野病院 / 後援 茨木市医師会・茨木市歯科医師会・茨木市薬剤師会・藍野大学
この講座は茨木市認知症地域支援推進員が協力し、認知症サポーター養成講座としております。当日は手話通訳がございます。