

平成27年 市民公開講座

参加費
無料

はつらつ 長寿を 寝たきり ストップ!



65歳以上の方が人口の4分の1を占める現在、65歳はもう『余生』ではなく『第2の人生のスタート』と捉える時代です。

そのためには認知症や寝たきりの予防や、障害があっても『はつらつ長寿』を目指す生活習慣を身につけることが大切です。本講演会が新たな『第2の人生』の一助となれば幸いです。



楊 鴻生 氏



辻 理絵 氏



永友 良純 氏



杉野 正一 氏

プログラム

開会の辞 茨木市長 木本 保平

シンポジウム 寝たきり ストップ!

講演 骨そしょう症の予防

1 楊 鴻生 藍野大学 医療保健学部 特任教授

講演 脳卒中の予防

2 辻 理絵 医療法人恒昭会 藍野病院 脳神経外科

—はつらつダンス!!—

講演 つなぐ! 役立つ! 「はつらつパスポート」

3 永友 良純 茨木市健康福祉部高齢者支援課

講演 認知症の予防

4 杉野 正一 医療法人恒昭会 藍野病院 院長

閉会の辞 医療法人恒昭会 藍野病院副院長 佐伯 彰夫

みなさんお誘いのうえ
ふるってご参加ください!

めざして



定員
450人

平成27年
10月17日 (土)
午後2時～4時 (開場: 午後1時)

茨木市立生涯学習センター
きらめきホール
茨木市畑田町1番43号

●阪急茨木市駅、JR茨木駅より阪急バスで中央図書館前バス停下車すぐ

お申し込み方法
参加ご希望の方は、郵便番号、住所(聴講券送付先)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、参加希望人数をご記入のうえ、はがき、またはFAX、Eメールを利用してお申し込みください。先着順で聴講券をお送りします。
※応募者の個人情報は聴講券発送の目的以外には使用しません。

お問い合わせ先 医療法人恒昭会 藍野病院 TEL 072-627-7611

はがき 〒567-0011 茨木市高田町11-18
市民公開講座係

FAX **072-627-3627**

Eメール aino-hp@koshokai.or.jp

※必ず市民公開講座係と明記してください。



当日JR摂津富田駅近くの
藍野病院バス停からの
専用バスもご用意いたします。

主催 茨木市・医療法人恒昭会 藍野病院 後援 茨木市医師会・茨木市歯科医師会・茨木市薬剤師会・藍野大学
この講座は茨木市認知症地域支援推進員が協力し、認知症サポーター養成講座としております。当日は手話通訳がございます。